



# Le Butineur

Pollinium.fr, créateur de biodiversité



18

- Histoire de ruches -

## Le froid ennemi des abeilles ?



© Ingo Bartussek - Fotolia.com

Les températures négatives de l'hiver ont-elles un impact sur les abeilles ? Souffrent-elles du froid ?

Certains diront qu'elles sont bien plus sensibles à l'humidité qu'à un froid sec. Quoi qu'il en soit, le froid leur demande plus de travail pour maintenir une température comprise entre 24°C et 28°C au centre de l'essaim.

Pour y parvenir, elles ont au préalable joué les maçonnes en colmatant tous les interstices de leur logis avec de la propolis. Leur provisions de miel à portée de patte, elles se rassemblent en grappe autour de la reine qu'il faut absolument protéger. Commence alors une interminable ronde des butineuses qui, en frottant leur ailes, parviennent à réguler la température. Celles qui sont restées sur l'extérieur de la grappe passent régulièrement à l'intérieur pour se réchauffer.

Et dès qu'un rayon de soleil vient chauffer le bois de la ruche, elles en profitent pour prendre brièvement l'air et faire un vol de propreté, autrement dit, vider leurs intestins.

Bulletin d'information des abeilles ADELAC

Hiver 2018



Engagé dans la volonté de défendre la biodiversité, ADELAC, s'investit dans le parrainage d'abeilles. Venez découvrir de l'intérieur et le temps d'une lecture la vie incroyable des butineuses. Bonne découverte aux curieux de la Nature !



- Chronique du rucher -

## Le miel, c'est bon pour la santé !

Tu as mal à la gorge ? Prends donc un peu de miel ! Le remède de bonne femme que chacun d'entre nous a déjà entendu, est frappé au coin du bon sens car le miel a des qualités anti-inflammatoires reconnues. Mais ce n'est pas tout. Cet aliment 100% naturel, très énergétique, a aussi des vertus antibactériennes et antioxydantes (retardant le vieillissement des cellules).

100g de miel apportent 304 calories, 82g de glucides, 0,3g de protéines, 52mg de potassium, 4mg de sodium et zéro lipide. Apprécié des sportifs pour ses sucres facilement assimilables, il est également utilisé en médecine depuis l'Antiquité. Il améliore par exemple la rétention du calcium et du magnésium ainsi que le taux sanguin d'hémoglobine. Mais tous les miels ne sont pas égaux.

Ainsi, on attribue au miel de châtaignier des qualités pour la circulation



© Id-art - Fotolia.com

sanguine et la cicatrisation ; au miel de chêne une grande richesse en oligoéléments; au miel d'acacia une fonction de régulateur intestinal; au miel de pissenlit des vertus diurétiques; au miel de sapin des propriétés anti-anémiques; au miel de thym un pouvoir apaisant, etc.

Un miel très pur est par ailleurs utilisé en milieu hospitalier pour accélérer la cicatrisation des brûlures.

En revanche, cet aliment, au départ destiné aux abeilles, a un gros défaut : tout comme le sucre, il favorise les caries. N'oubliez donc pas votre brosse à dents !



## – Des Abeilles et des Hommes –

Hiver 2018

### Mettre le cadre

L'invention de la ruche à cadres mobiles fut une véritable révolution pour l'apiculture : Au lieu de détruire les rayons de cire pour en extraire le miel, il suffit désormais de retirer le cadre de bois contenant les alvéoles, d'en extraire le miel, puis de le remettre à la disposition des abeilles, sans dommages pour celles-ci ni pour l'harmonie de la colonie.

Cette technique est particulièrement judicieuse : Elle respecte le travail des ouvrières qui construisent leurs rayons de cire dans l'espace défini par le cadre amovible. Chaque cadre est suspendu dans la ruche parallèlement aux autres, à l'images des dossiers suspendus du tiroir de votre bureau. Ceci permet à l'apiculteur de prendre en mains chaque

cadre (et donc chaque rayon de cire) sans détruire l'organisation interne de la ruche. Le cadre mobile autorise une sorte de contrôle non destructif qui facilite grandement le suivi des colonies et la collecte du miel.

Donner un cadre qui permet à chaque individu de faire son travail, tout en facilitant le contrôle de l'organisation par le manager, voici un principe de management fondamental, en apiculture, comme en entreprise !

**Henri Duchemin,**  
apiculteur, sociologue et fondateur  
de Melilot Consulting.  
Retrouvez ces rubriques sur : <http://melilotconsulting.com>



© Marjolaine GAL

## – Histoire de ruches –

### Une affaire bien cadrée

L'hiver, l'apiculteur ne reste pas sans rien faire. S'il ne peut pas ouvrir une ruche sous peine de tuer ses habitantes, il peut néanmoins préparer la belle saison. Parmi la liste des tâches possibles, la préparation des cadres est un grand classique. Mais au fait, c'est quoi un cadre ? Il s'agit d'un rectangle composé de quatre baguettes de bois, dont les dimensions correspondent à l'intérieur de la ruche moins quelques millimètres de chaque côté. On en compte neuf ou douze dans des ruches dites dadant. Sur ces bouts de bois, l'apiculteur fixe des fils de fer en inox qui permettront de

faire tenir une feuille de cire. Et c'est cette cire que les abeilles utiliseront pour fabriquer leurs rayons et cellules où elles entreposeront les œufs, mais aussi le miel et le pollen.

A l'état sauvage, l'abeille se débrouille sans cadre. Elle bâtit pourtant ses rayons en respectant une distance identique entre chacun d'entre eux. Mais cela lui demande beaucoup de temps et d'énergie. Grâce au cadre et à la feuille de cire qu'il y appose, l'apiculteur lui facilite le travail.



© Pollinium



L'équipe ADELAC et les abeilles ont le plaisir de partager ce bulletin d'information avec vous.

## Brèves

Proverbes et dictons

*«Du miel la plus mince goutte est douce.»*

Proverbe Turc

**16kg** 

c'est ce que consomme, en moyenne, une colonie d'abeilles en hiver.

**DE LA TERRE À LA LUNE** 

Pour faire un kilo de miel, on estime que les abeilles doivent parcourir 400 000 kilomètres, soit la distance de la terre à la lune.

**5 à 6 heures**

C'est la durée du cycle de rotation des butineuses autour de l'essaim en hiver pour maintenir une température à plus de 20 degrés.

